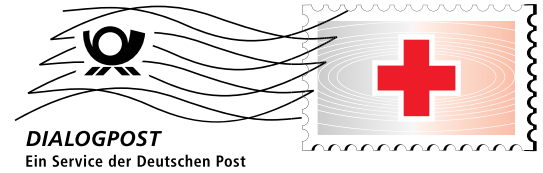




**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

aktuell



BRK-Kreisverband Nürnberg-Stadt · Sulzbacher Straße 42 · 90489 Nürnberg

Kreisverband Nürnberg-Stadt

Ausgabe Sommer 2018

Unsere Themen

- **Katastrophenschutz und Sanitätsdienst**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst –
Rufnummer 116 117**
- **Pflege Daheim / 35 Jahre Fahrdienst**
- **Sportverletzungen: Im Notfall
richtig handeln**

**Bayerisches
Rotes
Kreuz**



Prof. Dr. Peter Bradl
Vorsitzender
des Kreisverbandes

viele kleine und große Veranstaltungen warten im Sommer auf Ihren Besuch. Für reibungslose Abläufe und schnelle Hilfe sorgen unter anderem unsere ehrenamtlichen Einsatzkräfte. Mein Dank gilt daher allen Freiwilligen und unseren Spendern für ihr soziales Engagement. So können wir auch weiterhin mit spannenden Aktionen und Angeboten für Sie da sein.

Jetzt lockt das gute Wetter nach draußen und auch der langersehnte Urlaub ist endlich da. Ich wünsche Ihnen sonnige Wochen, einen schönen Sommerurlaub und viel Freude beim Lesen des aktuellen Newsletters.

Ihr

Prof. Dr. Peter Bradl
Vorsitzender des Kreisverbandes



Brigitte Lischka
Kreisgeschäftsführerin

Liebe Freunde des
Roten Kreuzes,

Katastrophen, Unglücke und Anschläge sind nicht vorhersehbar. Daher ist es umso wichtiger, auf solche Ereignisse gut vorbereitet zu sein. Das Nürnberger Rote Kreuz leistet mit seinen 1.200 ehrenamtlich Aktiven dafür einen wichtigen Beitrag.

Erst Mitte Februar waren die Gemeinschaften des BRKs bei der Evakuierung nach einem Bombenfund am Nürnberger Hauptbahnhof im Einsatz. Am Mittag ging die Alarmierung ein. Es gab zur Planung keine große Vorlaufzeit. Spontan wurden die Helferinnen und Helfer zum Einsatz gerufen, weg aus ihrer Arbeit und anderen privaten Verpflichtungen. Und keiner wusste vorab, wie lange der Einsatz dauern würde. Jeder Ehrenamtliche hatte seine Aufgabe. Gemeinsam wurde u.a. die Betreuungsstelle in einer Schul-

turnhalle aufgebaut. Dorthin kamen die Menschen, die aus der Wohnung raus mussten. Gehunfähige oder bettlägerige Bürgerinnen und Bürger mussten in die Betreuungsstelle mit dem Krankentransportwagen gebracht werden und nach Einsatzende in der Nacht wieder zurück. Die Disposition des Einsatzes und der Fahrten wurde durch die Unterstützungsgruppe der Sanitätseinsatzleitung vorgenommen. Es wurden 97 Transporte organisiert. Die Verpflegung der betreuten Personen war eine weitere wichtige Aufgabe. Das Presseteam informierte die Journalisten über den Einsatz. Insgesamt wurden 50 Menschen betreut. Mehr als 10 Stunden Einsatz waren es am Ende für die Einsatzkräfte der Nürnberger Hilfsorganisationen.

Die Anforderungen an solche Einsätze steigen stetig. Unsere ehrenamtlichen Einsatzkräfte müssen fundiert ausgebildet und technisch gut ausgerüstet sein. Regelmäßige Weiterbildungen sind unverzichtbar. Die erforderlichen Einsatzfahrzeuge müssen hohen technischen Anforderungen genügen.

Um diese Herausforderung meistern zu können, benötigen wir daher Ihre Hilfe! Spenden Sie für den Katastrophenschutz, damit wir Menschen in jeglichen Notlagen in Nürnberg helfen können. Dabei zählt jede Spende!

Herzlichen Dank

Ihre

Brigitte Lischka
Kreisgeschäftsführerin

SPENDENKONTO

BRK Kreisverband
Nürnberg-Stadt
IBAN DE66 7605 0101 0006 6200 66
BIC SSKNDE77XXX
Sparkasse Nürnberg
Stichwort: Einsatzausstattung
Bereitschaften 2018

Schnelle Hilfe

Sanitätsdienst bei Veranstaltungen



Der Sanitätsdienst ist auf vielen lokalen Veranstaltungen vertreten und leistet Erste Hilfe.

Wo viele Menschen zusammenkommen, sind oft die ehrenamtlichen Helfer des Rotkreuz-Sanitätsdienstes nicht weit. Egal, ob ein Straßenfest veranstaltet wird, sich Sportfreunde zum Marathon oder Fußballspiel treffen oder der nächste Faschingsumzug ansteht. In der Menschenmenge kann einem schnell mal schwarz vor Augen werden oder ein Sturz passieren. Die erfahrenen Helfer sind dann sofort zur Stelle, stabilisieren den Kreislauf und versorgen Verletzungen. Falls notwendig, koordinieren sie auch den Transport ins nächstgelegene Krankenhaus.

Die Aufgaben unserer Sanitäter sind vielfältig. Sie unterstützen, wann immer notwendig, auch den Rettungsdienst des Roten Kreuzes. Neben dem Einsatz auf geplanten Veranstaltungen können sie auch zu Großeinsätzen gerufen werden und sind im Bereich Katastrophenschutz tätig. Damit das alles reibungslos funktioniert, schulen wir unser Team sorgfältig. Wir bieten allen Interessierten regelmäßig Kurse zur Sanitätsausbildung an. Mit vielen Übungen bereiten wir die Teilnehmer auf die verschiedenen Einsätze vor. Sie möchten unseren Sanitätsdienst unterstützen? Dann freuen wir uns auf Sie!

Mehr Infos:

Stefanie Spannekrebs
Verwaltung Bereitschaften
Tel. 09 11/5301 - 166
E-Mail: bereitschaften@kvnuernberg-stadt.brk.de



Rufnummer 116 117

Der ärztliche Bereitschaftsdienst

Sie benötigen ärztlichen Rat, aber Ihr Hausarzt hat geschlossen? Sie haben Beschwerden, aber es ist kein akuter Notfall? Dann wählen Sie die 116 117. Der ärztliche Bereitschaftsdienst versorgt alle Kassen- und Privatpatienten in Situationen in denen Sie normalerweise Ihren Hausarzt aufsuchen würden. Ein Mitarbeiter der regionalen Leitstelle nimmt auch nachts und am Wochenende Ihr Anliegen auf. Bei Bedarf erfahren Sie auch die Adresse der nächstgelegenen Bereitschaftspraxis. Ist die eigene Anfahrt nicht möglich, kommt ein Arzt zu Ihnen nach Hause. Die Telefonnummer gilt deutschlandweit und ist jederzeit erreichbar. Scheuen Sie sich nicht davor, die 116 117 zu kontaktieren.

In Notsituationen alarmieren Sie jedoch bitte unbedingt weiterhin den Rettungsdienst: Wählen Sie 112 und verlieren Sie keine Zeit, wenn beispielsweise der Verdacht auf einen Schlaganfall oder Herzinfarkt besteht.

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN

DE66760501010006620066

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

SSKND77XXX

Bayerisches Rotes Kreuz 

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E 06


Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

IBAN Auftraggeber

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Empfänger: **Bayerisches Rotes Kreuz** 
Kreisverband Nürnberg-Stadt

IBAN

DE66760501010006620066

BIC

SSKND77XXX

Verwendungszweck EUR

Zuwendungsbestätigung

Gilt als Beleg für das Finanzamt! Bitte sorgfältig aufbewahren.

Auftraggeber/Einzahler

Zahlschein bitte an der Perforation abtrennen!

Fahrdienst des BRKs

Seit 2006 betreibt der Kreisverband Nürnberg-Stadt den Fahrdienst in seiner heutigen Form. Es handelt sich um einen Patienten- und Behindertenfahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die keine medizinische Betreuung während der Fahrt benötigen oder auf ein Spezialfahrzeug angewiesen sind.

Der Fahrdienst fährt Sie zur Dialyse, zur Reha, ins Krankenhaus und in Arztpraxen. Außerdem leisten wir bei Ihnen Treppenhilfe per Treppensteiger oder per Muskelkraft mit Tragestuhl. Er fährt Sie im privaten Bereich zu Ihren Verwandten und Bekannten, zum Einkaufen, zu Banken und Sparkasse oder zu Behörden und Ämtern.

Sie können uns kontaktieren, wenn Sie beim Gehen Unterstützung benötigen, wenn Sie im Rollstuhl sitzen oder wenn Sie in einem Tragestuhl transportiert werden müssen. In unseren Spezialfahrzeugen können ohne Probleme auch Spezialrollstühle, z.B. E-Rollis transportiert werden.

Eine Fahrt mit dem Fahrdienst beinhaltet die komplette persönliche Betreuung, d.h. Sie werden in Ihrer Wohnung abgeholt, man hilft Ihnen bis ins Fahrzeug, Sie erhalten Unterstützung auf der Treppe bzw. werden getragen, falls dies notwendig ist. Das Fahrpersonal trägt Ihr Gepäck, Ihre Taschen und Ihre Gehhilfen. Die Fahrer kümmern sich selbstverständlich auch um Ihre Rückfahrt z.B. aus Arztpraxen und Krankenhäusern.

Der Fahrdienst fährt für Sie von Montag bis Freitag zwischen 6.00 und 18.00 Uhr und zwar deutschlandweit, evtl. auch ins europäische Ausland – es ist jedoch eine frühzeitige Anmeldung nötig.

Wir übernehmen die Abrechnung mit Krankenkassen, Bezirk oder der Agentur für Arbeit, falls bestimmte Kriterien erfüllt sind. Selbstverständlich können auch Sie als Privatperson auf eigene Rechnung den BRK-Fahrdienst buchen.

Mehr Infos bzw. eine persönliche Beratung unter:
Tel.: 0911/ 5301-111
E-Mail: fahrdienst@kvnuernberg-stadt.brk.de

Pflege daheim

Jeder Mensch kann einmal in die Situation kommen, für eine gewisse Zeit und dauerhaft Pflege zuhause in Anspruch nehmen zu müssen. Viele wollen aber trotz Pflege gerne so lange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld bleiben.

Meistens kümmern sich Angehörige um ihre pflegebedürftigen Verwandten. Im Alltag gibt es aber immer wieder neue Herausforderungen, die bewältigt werden müssen. Tagesabläufe ändern sich, gewohnte Freiheiten müssen teilweise aufgegeben oder Kontakte neu aufgebaut werden. Es ist zu entscheiden, durch wen und in welchem Umfang die Pflege geleistet werden kann.

Für den zu Pflegenden und auch für die Angehörigen ist ein Pflegedienst sehr hilfreich, um den Alltag bewältigen zu können. Die Pflegeversicherung stellt für die Versorgung daheim zahlreiche Möglichkeiten und Leistungen bereit. Für die Pflegebedürftigen und deren Angehörige gibt es eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten. Pflegestützpunkte, Beratungsstellen für Pflege, Nachbarschaftshilfen oder der Pflegedienst vor Ort.

Unser Pflegedienst versorgt seit 41 Jahren Patienten im Nürnberger Stadtgebiet. Die Versorgung der Patienten beinhaltet die Grund- und Behandlungs-

pflege, die hauswirtschaftliche Hilfe und Pflegeberatung.

Unterstützt werden wir von Ehrenamtlichen, die hilfsbedürftigen Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags helfen. Außerdem stellt es ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige dar. So können sie sich Zeit für Erholung verschaffen oder wichtige Termine wahrnehmen.

Mehr Infos:
Ramona Keil
Tel.: 0911/5301-232
E-Mail: pflege-daheim@kvnuernberg-stadt.brk.de

Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung für Spenden bis 200,- Euro zur Vorlage beim Finanzamt

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes (z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerrichtlinien – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.
2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Nürnberg-Stadt
Sulzbacher Straße 42
90489 Nürnberg
Telefon 0911/5301-0

Im Notfall richtig handeln:



Was tun, wenn ich mich beim Sport verletze?

Egal, ob Leistungs- oder Freizeitsportler, jeder kann sich beim Training schnell eine Muskel- oder Gelenkverletzung zuziehen. Häufig sind das Prellungen und Zerrungen. Dabei tritt Blut in das betroffene Gewebe ein – die Folge sind Schmerzen, Schwellungen und Bewegungseinschränkungen. Um den Heilungsverlauf zu fördern, ist es wichtig, die richtigen Sofortmaßnahmen anzuwenden. Halten die Beschwerden an, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Die sogenannte PECH-Regel beschreibt eine gute Erstversorgung:

P = Pause: Legen Sie sofort eine Pause ein und stellen das betroffene Körperteil ruhig.

E = Eis: Kühlen Sie die verletzte Stelle, zum Beispiel mit einem Eisbeutel (in einem Tuch) oder einem Kühlpad.

C = Compression: Legen Sie einen Druckverband mit mäßigem Druck an.

H = Hochlagern: Lagern Sie das entsprechende Körperteil zur Entlastung am besten über Herzhöhe.

Wie Sie auch in anderen Notfällen richtig handeln, erlernen Sie in unseren Erste-Hilfe-Kursen bzw. können dort Ihr Wissen auffrischen. Um eine Online-Anmeldung unter www.kvnuernberg-stadt.brk.de/termine wird gebeten.

Wenn die Sonne lacht



... den Sonnenschutz nicht vergessen

Das schöne Wetter genießt man am besten draußen. Schützen Sie dabei von Anfang an sich und Ihre Familie vor zu viel Sonnenbestrahlung. Gerade Babys und Kleinkinder haben eine empfindliche Haut. Ob zu Hause, im Garten oder am Urlaubsort:

Luftige Kleidung, die möglichst viel vom Körper bedeckt, eine Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor,

schattige Plätze und ein Sonnenschirm helfen dabei, einen Sonnenbrand zu vermeiden, gerade in der prallen Mittagssonne. Besondere Vorsicht ist auch am Meer und in den Bergen geboten.



Fragen? Mehr Infos?
BRK Kreisverband
Nürnberg-Stadt
Sulzbacher Str. 42
90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 5301-0
info@kvnuernberg-stadt.brk.de
www.kvnuernberg-stadt.brk.de

Infos zu einer Mitgliedschaft oder einer Rückholung im Rahmen einer Mitgliedschaft erhalten Sie bei unserem Mitgliederservice Herrn D' Ascillo,
Telefon 0911/5301-225.

Redaktion: Bettina Ehmann,
Daniela Panzer

Fotonachweise:
Stock-Fotografie-ID469062556/
Bolot (Titelbild), Ricoh,
BRK Nürnberg

Druck/Gestaltung:
Ricoh Deutschland GmbH,
Georg-Kohl-Str. 42,
74336 Brackenheim

Auflage: 30.000

Hinweise zum Datenschutz

Wir sind daran interessiert, eine gute Beziehung zu Ihnen aufzubauen und Ihnen Informationen zu unseren Aktionen zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf der Grundlage von Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Namens-, Adress- und Kontaktdaten sowie die Zahlungsinformation Ihrer Spende und/ oder die Vertragsdaten Ihrer Fördermitgliedschaft. Sie können jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Sie haben des Weiteren ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung bzw. Einschränkung der Verarbeitung oder ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit.

Verantwortliche Stelle im Sinne des Datenschutzrechts ist:
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Nürnberg-Stadt
Sulzbacher Str. 42, 90489 Nürnberg
Telefon: 0911/5301-0
datschutz@kvnuernberg-stadt.brk.de
www.kvnuernberg-stadt.brk.de

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter der obengenannten Adresse. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter <https://www.brk.de/service/datenschutz>. Wir weisen Sie vorsorglich auf ein Recht auf Beschwerde bei folgender Aufsichtsbehörde hin: Bayerischer Landesbeauftragter für den Datenschutz, Prof. Dr. Thomas Petri, Postfach 22 12 19, 80502 München.