



Plauener Str. 7  
90491 Nürnberg



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Nürnberg – Stadt



## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79  
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

#### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

#### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Informationen bei Barbara Dennerlein  
Telefon 0911 / 51 55 45

#### Smartphone und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops.  
Anmeldung unter Tel. 519 27 79

#### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.  
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag** (ab Mitte Oktober) **von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**. **Voranmeldung erforderlich**: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...  
**Mittwoch, 10.01., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03. und 20.03.24 von 14 bis 16 Uhr**

#### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

**Dienstag, 27. Februar von 17 bis 19 Uhr**



### Veranstaltungskalender Jan., Feb., März 2024

**Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79**

#### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Terminvereinbarung bei Helga Bessler, Tel. 519 27 79**

#### Pflegeberatung

Eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK kommt am **Mittwoch, 06.03.** in den SIGENA-Nachbarschaftstreff (14 bis 16 Uhr), um uns zu einem Thema aus dem Bereich Pflege zu informieren.

#### Schuldnerberatung

**Dienstag, 06. und 20. Februar von 14 bis 16 Uhr**

Frau Bade von der ISKA bietet zweimal im Monat eine Beratung zum Thema an und zeigt Wege aus Ihrer Schuldsituation.

**NEU**

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.  
Gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

► **Mittwoch, 31. Januar: Vorstellung der Schuldnerberatung (ISKA)**

► **Dienstag, 13. Februar: Faschingsfeier**

► **Mittwoch, 27. März: Diavortrag  
und österliches Beisammensein**

**jeweils von 14 bis 16 Uhr**



E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)