



Plauener Str. 7
90491 Nürnberg



SIGENA-Nachbarschaftstreff

Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2025

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

Beratung

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff
Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

Schuldnerberatung: telefonische Terminvereinbarung unter 0911 / 2 44 63-0
Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun, wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- **Mittwoch, 29. Oktober:**
Tanzen im Sitzen mit Barbara Reichelt
- **Mittwoch, 26. November:**
Das Mandolinen- und Gitarrenorchester „Girgner“ gibt ein kleines Konzert
- **Mittwoch, 17. Dezember:**
WEIHNACHTSFEIER und Abschied von Helga Beßler
jeweils 14 bis 16 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im SIGENA-Nachbarschaftstreff
Voranmeldung spätestens eine Woche im Voraus bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Info bei Barbara Dennerlein, Telefon 0911 / 51 55 45

Offener Digital-Treff

Freitag, 24. Oktober, 28. November und 19. Dezember 2025 von 14 bis 16 Uhr

Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren, **Dienstag, 18. November von 17 bis 19 Uhr**

Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag ab Mitte Okt. von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.**
Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener Spiele-Treff

Rommé, UNO, Elfer Raus, Skip-Bo, Rummy cup, Mensch ärgere dich nicht ... oder einfach dabei sein bei Kaffee und Kuchen!
Mittwoch, 15.10., 05.11., 19.11., 03.12. und 10.12.2025 von 14 bis 16 Uhr

Winterschließzeit

Vom **22.12.25 bis 06.01.26** ist das Büro vom **SIGENA-Nachbarschaftstreff und Seniorennetzwerk geschlossen. Es findet kein Mittagessen statt.**

Termine für alle anderen Angebote entnehmen Sie bitte diesem Flyer.

E-Mail: helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de