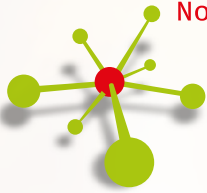


SENIORENNETZWERK

NORDOSTBAHNHOF



SIGENA

Nordostbahnhof

Plauener Str. 7
90491 Nürnberg



Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Nürnberg – Stadt



SIGENA-Nachbarschaftstreff

Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2024

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79
BITTE BEACHTEN! Winterpause vom 19.12.2024 bis zum 06.01.2025

Beratung

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

Schuldnerberatung: Dienstag, 01.10., 15.10., 05.11., 19.11., 03.12. und 17.12.2024, 13.30 bis 15.30 Uhr – Themen: Wege aus Schuldensituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

► **27. November: Tanzen im Sitzen mit Barbara Reichelt**

Weihnachtsfeier im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Mittwoch, 18.12., 14 Uhr bis ca. 16 Uhr

Wir laden Sie herzlich zum weihnachtlichen Beisammensein mit kleinen Überraschungen ein. Beim Singen unterstützt uns Alois Papst.

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

Gemeinsame Spaziergänge

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für einen Spaziergang im Stadtteil.

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

Offener Digital-Treff

jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Termine: 25.10., 22.11. und 20.12.2024

Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr.**

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.**

Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...

Mittwoch, 02.10., 09.10., 16.10., 06.11., 13.11., 04.12., 11.12. von 14 bis 16 Uhr

Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

Dienstag, 26. November von 17 bis 19 Uhr

E-Mail: helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de