



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

im Stadtteil
Nordostbahnhof

Ohne große Kosten!



Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

Plauener Straße 7 (im SIGENA Nachbarschaftstreff), 90491 Nürnberg
Information: Helga Beßler, Telefon 09 11 / 5 19 27 77

Wirbelsäulengymnastik

Termin: jeden Freitag im Monat
Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
Kosten: 3 Euro pro Teilnahme
Information und Anmeldung: Frau Riedel, Telefon 09 11 / 9 53 38 75

Seniorenstammtisch

Termin: 21.12.22 (Weihnachtsfeier), 25.01.23, 21.02.23, 29.03.23
Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: 2,50 Euro

Gedächtnistraining

Termin: jeden Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 13.30 bis 15.30 Uhr
Kosten 2 Euro pro Termin
Information: Frau Grünwedel, Telefon 09 11 / 6 49 45 06



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

SIGENA Nordostbahnhof

Plauener Straße 7 (im Nachbarschaftstreff), 90491 Nürnberg
Information: Frau Beßler und Frau Gugel, Telefon 09 11 / 5 19 27 79

Mittagessen

Termin: jeden Dienstag und Donnerstag
Kosten: Menü 3,50 Euro oder mit Nürnberger Pass 1,50 Euro
Information und Anmeldung: Anmeldung spätestens einen Werktag zuvor bis 12.00 Uhr, Telefon 09 11 / 5 19 27 79

Gemeinsames Handarbeiten

Termin: jeden Montag
Uhrzeit: 13.30 bis 17.00 Uhr
Kostenfrei
Information: Frau Dennerlein, Telefon 09 11 / 51 55 45

Smartphone Benutzung

Beratung bei Fragen und Problemen durch engagierten Schüler
Termin: jeden Donnerstag
Uhrzeit: 13.30 bis 15.00 Uhr
Kostenfrei
Information: Telefon 09 11 / 5 19 27 79

Offener SIGENA Nachbarschaftstreff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen....
Termin: 07.12.22, 14.12.22, 04.01.23, 11.01.23, 01.02.23, 08.02.23, 15.02.23,
01.03.23, 08.03.23, 15.03.23, 22.03.23
Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: 2,50 Euro

Seniorenkreis Allerheiligen

Pfarrzentrum Allerheiligen, Graudenzer Straße 11, 90491 Nürnberg

Jeweils Mittwoch von 14.30 bis 16.30 Uhr

07.12.22: Block- und Sitztänze

14.12.22: Adventsfeier in der Kirche mit Hr. Pfarrer Gast, anschließend Kaffee

11.01.23: Genesis, ein spielerisches Raten auf Großleinwand

18.01.23: Block- und Sitztänze

25.01.23: Film über Dalmatien von Frau Frühauf

01.02.23: Block- und Sitztänze

08.02.23: Fasching

15.02.23: Block- und Sitztänze

22.02.23: Aschermittwoch

Stadtteiltreffpunkt Nordost

Leipziger Straße 55, 90491 Nürnberg

Information: Christina Behrens, Telefon 09 11 / 5 10 98 25

E-Mail: SHA-Stadtteiltreff-Nordost@stadt.nuernberg.de

Kreativ- und Freizeitgruppe für Seniorinnen und Senioren

Diese Gruppe bietet verschiedene Angebote, sich kreativ zu entfalten und eigene Talente zu entdecken. Gemeinsam in der Gruppe wird z.B. gebastelt, gestrickt oder andere Ideen umgesetzt.

Termin: jeden Dienstag

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Besondere Veranstaltungen im Dezember 2022

06.12.22: gemeinsamer Besuch des Christkindlmarkts

13.12.22: Weihnachtsplätzchen backen

20.12.22: gemütliche Weihnachtsfeier

Kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich aber wünschenswert

Information: Christina Behrens, Telefon 09 11 / 5 10 98 25

Die N-ERGIE informiert und berät

Folgende Themen werden besprochen:

- Tipps zum Energiesparen
- Hintergründe zu den Preisanpassungen
- Aktuelle Entwicklungen am Energiemarkt
- Hilfen bei Zahlungsschwierigkeiten

Ort: Stadtteiltrreffpunkt Nordost

Termin: 05.12.2022 und 06.12.2022

Uhrzeit: 13.00 bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

Keine Anmeldung erforderlich

Stadtbibliothek Schoppershof

Merseburgerstraße 6, 90491 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31 41 43

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr

(Weihnachtsferien ausgenommen)

U-Bahn Haltestelle U2 „Nordostbahnhof“ und

Buslinien 30, 35, 45, 46, 49, 65, 95

Die Stadtbibliothek ist ein Treffpunkt, Lernort und Ort kreativer Freizeitgestaltung für alle Generationen und Bevölkerungsgruppen. Sie unterstützt bei der Alltagsbewältigung und schafft Zugänge zur „Erlebniswelt Literatur“.

Medien zum Ausleihen:

Bücher, Comics, Hörbücher, Musik-CDs, Spiele, DVDs, Zeitschriften u.v.m.

Ausleihgebühr:

12 Monate 15 Euro (ermäßigt 7,50 Euro)

3 Monate 6 Euro

Gut zu wissen:

-nicht barrierefrei

-kostenlos surfen am PC vor Ort (15 Minuten)

-kostenfreies WLAN

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg

Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt