

Plauener Straße 7
90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 519 27 79
Fax: 0911 / 519 27 78
E-Mail: helga.bessler@
kvnuernberg-stadt.brk.de
susanne.hampel@
kvnuernberg-stadt.brk.de



Der Treffpunkt für
alle im Stadtteil!

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mo

Offener Handarbeits-Treff, 13.30 bis 17 Uhr

In geselliger Runde finden wir uns zusammen, geben uns gegenseitig Tipps und holen uns Anregungen (kein Kurs, keine Gebühren). SIGENA, kl. Gruppenraum, mit Hildegard Kästel und Barbara Dennerlein

Di

Dienstagsmaler, 14 bis 16.30 Uhr

Der offene Treff der Dienstagsmaler findet regelmäßig zu vereinbarten Dienstagsterminen von 14 bis 16.30 Uhr statt. Infos zu den Terminen und Kosten bei der Kursleitung Hannelore Müller, Tel. 52 24 66

Mi

Perlen fädeln – Perlen häkeln

Anfänger: jeden Mittwoch von 13.30 bis 16.30 Uhr
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Anmeldung im SIGENA (Tel.: 0911 / 51 92 779) oder mittwochs von 17 bis 20 Uhr im Kurs
Fortgeschrittene: jeden Mittwoch von 17 bis 20 Uhr
In dieser Gruppe werden Schmuckstücke entworfen, oder nach Anleitung gefertigt (dieser Kurs ist derzeit voll belegt, Teilnahme nur über Warteliste)
Kursleitung: Barbara Dennerlein, Materialkosten nach Absprache

Do

Offener SIGENA-Treff, 13.30 bis 16 Uhr

kommen, treffen, Kaffeetrinken, spielen, unterhalten...

„Genesis“, Computerspiele für Senioren, 13.30 bis 15.30 Uhr

Lern- und Therapiespiele für barrierefreies Spielen ohne Grenzen wie z.B. „Rettet die Million!“, Bilderrätsel oder Sudoku

Fr

Wirbelsäulengymnastik

November bis März: 17.30 bis 18.30 Uhr

April bis Oktober: 18.30 bis 19.30 Uhr

Kursleitung: Frau Riedel, Einstieg jederzeit möglich, Kosten: 3 Euro



Mo-Fr

Mittagstisch, 11.30 bis 12.45 Uhr

Menü 3,50 Euro, Essensbestellung einen Werktag vorher bis 12 Uhr, Speisepläne hängen im SIGENA aus

Veranstaltungskalender Jan., Feb., März 2020

Reparaturwerkstatt – Repair Café

Bei Kaffee und Kuchen werden **einmal im Monat (dienstags)** Geräte und Gegenstände in Zusammenarbeit mit einem ehrenamtlichen Handwerker repariert.

Nächste Termine: 21. Januar, 18. Februar, 24. März, jeweils von 17 bis 19 Uhr

Vortrag „Müllvermeidung“ – von Franziska Röder

Dienstag, 11. Februar 2020, 18 Uhr



Fasching im SIGENA

**Dienstag, 25. Februar 2020
von 14.30 bis 16.30 Uhr**

Gemeinsam wollen wir einen lustigen Nachmittag verbringen bei Kaffee, Krapfen und einem kleinen bunten Faschingsprogramm. Hans wird musikalisch für die nötige Stimmung sorgen.

**Nähere Informationen bei Helga Beßler
oder Susanne Hampel, Tel. 519 27 79**



Vortrag „Energie sparen“ – von Frau Weller-Henkel

Donnerstag, 19. März 2020, 15 Uhr



Osterkaffee im SIGENA

Dienstag, 07. April 2020 von 14 bis 16 Uhr

Bei Kaffee, Ostergebäck und einem kleinen österlichen Rahmenprogramm lassen wir es uns im SIGENA-Treff gut gehen.

**Nähere Informationen bei Helga Beßler
oder Susanne Hampel, Tel. 519 27 79**

